

第 3 表

週間サービス計画表

作成年月日 30 年4月 21 日

利用者名 神谷花子 様

30 年4月分より

		月	火	水	木	金	土	日	主な日常生活上の活動
深夜	4:00								
	6:00								
早朝		夫が朝食準備							起床
	8:00		訪問介護		訪問介護				着替え身支度
午前									朝食
	10:00								昼食の準備、調理
									昼食
	12:00	訪問介護	通所リハビリテーション	訪問介護	通所リハビリテーション	訪問介護			
午									友人と電話で話す
	14:00								家の中で歩く練習、運動する
後									
	16:00						長女家族と夕食をとる	長男家族と夕食をとる	
		夫と夕食を摂る					入浴介助	買い物に一緒に行く。	夕食の準備
	18:00								夕食
夜									テレビ
	20:00								就床
	22:00								
深									
	24:00								
夜									
	2:00								
	4:00								
週単位以外のサービス		福祉用具貸与（特殊寝台、マットレス、介助バー）、福祉用具購入（シャワーチェアー、手すり） 内科受診月2回、整形外科受診月1回、友人や教え子の訪問月 2 回程度							